



Rudersdorf, 20.11.2024

Liebe Eltern,

anbei senden wir ihnen Termine für die Schulkinderaktionen:

Schulkindertermine 2024/2025

- 14.01.2025 Krippenbesuch, in der St. Laurentiuskirche
- 10.02.2025 Kirchenentdecker für die Schulkinder, in der St. Laurentiuskirche
- 20.02.2025, Elternabend zur Verkehrserziehung mit der Polizistin Frau Maus, 19:00 Uhr in der Kita St. Laurentius
- 21.02.2025, Verkehrstraining für die Kinder mit Frau Maus
- 19.03.2025, Wachbesichtigung bei der Kreispolizeibehörde in Siegen, 16:30 Uhr, Fahrgemeinschaften der Eltern bilden
- 26.06.2025, Schulkinderübernachtung, um 18:00 Uhr
- 03.07.23, Abschlussgottesdienst für die Schulkinder, 10:00 Uhr in der St. Laurentiuskirche; hierzu sind die Eltern herzlich eingeladen

Für folgende Aktionen fehlen noch Rückmeldungen:

- Cool-strong-kids mit Elternabend (ein Projekt zum Thema Gewaltprävention), voraussichtlich um Pfingsten
- Freilichtbühne
- Besuch auf dem Hof Heinbach
- Pflanzaktion mit Christoph Diefenbach, alternativ den Ranger

Sobald weitere Termine feststehen, werden wir diese Übersicht ergänzen!

Mit besten Grüßen

Das Kita-Team



20.11.2024

Jahresübersicht der Veranstaltungen mit Eltern 2024/2025

- 04.12.2024 um 15:00 Uhr **Adventssingen mit Lieblingmensch** im Kindergarten St. Laurentius!
Wer hat Lust mit Gitarrenbegleitung Adventslieder zu singen?
- 09.12./10.12./ 11.12. und 12.12.2024 **Adventsnachmittage** mit Eltern
- 22.01.2025: Elternabend zum Thema „**Starke Kinder, starke Zukunft, was Kinder brauchen**“ (Einladung hängt an der Infowand im Eingangsbereich)
- **Großelternnachmittage/ Frühlingserwachen:**
Bärengruppe, 25.03. und 26.03.2025
Mäusegruppe, 24.03. und 27.03.2025
Pustebblume, 17.03.2025
Raupengruppe, 20.03. und 26.03.2025
Sonnenschein, 24.03.2025
- 03.07.2025: **Abschlussgottesdienst der Schulkinder** um 10:00 Uhr in der Kirche St. Laurentius, hierzu sind Eltern herzlich eingeladen
- **Sommerfest** im September
- 10.11.2025: **St. Martin**
- 18.12.2025: **Adventsgottesdienst** um 10:00 Uhr in der Kirche St. Laurentius, hierzu sind Eltern herzlich eingeladen
- 11.12.2025, **Adventssingen mit Lieblingmensch**

Sobald weitere Termine feststehen, werden wir die Jahresübersicht ergänzen!



FAMILIENZENTRUM Kath. Kita
St. Laurentius
Auf dem Haaren 13,
57234 Wilmsdorf - Rudersdorf
Tel. 02737 91487, Fax 02737 2118490
st-laurentius-rudersdorf@kath-kitas-olpe.de

Rudersdorf, 22.08.2024

Schließungstage 2025 auf einem Blick

- Weihnachtsferien, 23.12.2024 – 03.01.2025
- Konzeptionstag, 17.02.2025
- Gründonnerstag, 17.04.2025
- Brückentag, 02.05.2025
- Brückentag, 30.05.2025
- Brückentag, 20.06.2025
- Qualitätsmanagement, 02.07.2024 ab 13.00 Uhr (nach dem Mittagessen) geschlossen
- Sommerferien: 21.07.2025 – 01.08.2025
- Qualitätskonferenz, 09.10.2025
- Weihnachtsferien, 22.12.2025 – 02.01.2026
- 1 Gesundheitstag und 1 Fortbildungstage teilen wir Ihnen noch rechtzeitig mit!

YOGA Class

Yoga kann man nicht
beschreiben,
man muss
es erleben!

10-Wöchiger Grundlagenkurs

Beginn	27.01.2025
Montags	17.30 Uhr - 18.30 Uhr (2 mal 75 Minuten)
Ort	Familienzentrum St. Laurentius Rudersdorf
Kursgebühr	140,00 € / Yogakurs I (Einsteigerkurs)
Kursleiterin	Annika Keller
Anmeldung	0171-3441657 oder Yoga-Class@gmx.de

Dieser Yogakurs ist ein wunderschöner Einstieg für dich um Yoga kennenzulernen; auch wenn du bereits erste Yogaerfahrungen gesammelt hast, kannst du hier deine Basis vertiefen.

Du lernst von Grund auf die wichtigsten Yoga-Übungen und wirst schnell merken, wie gut dir Yoga tut.

Durch diesen Kurs wird deine Flexibilität erhöht, deine Muskeln gestärkt und deine Körperhaltung verbessert. Er hilft dir, Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen, Rückenschmerzen zu lindern und deine gesamte Gesundheit zu fördern.

Erlebe, wie dein Körper mit jeder Stunde stärker und geschmeidiger wird und dein Geist zur Ruhe kommen kann. Yoga kann man nicht beschreiben, man muss es erleben...

Starte jetzt Deine Yogareise!

Bis bald auf der Matte, *Ich freue mich auf Dich! Namaste*

me time
YOGA *by Anni*

Anni

YOGA Class

Yoga kann man nicht
beschreiben,
man muss
es erleben!

10-Wöchiger Yogakurs

Beginn	27.01.2025
Montags	19.00 Uhr – 20.00 Uhr (2 mal 75 Minuten)
Ort	Familienzentrum St. Laurentius Rudersdorf
Kursgebühr	140,00 € / Yogakurs (Level II)
Kursleiterin	Annika Keller
Anmeldung	0171-3441657 oder Yoga-Class@gmx.de

Die Reise geht weiter...

in diesem Kurs lernst du neue Asanas, praktizierst Variationen der bekannten Asanas (Level I) und vertiefst die Grundreihe; dadurch wird dein Körper vitaler, du achtsamer und so sicherer in deiner eigenen Praxis.

Neben klassischen Sivananda-Yogastunden erwarten dich weitere themenspezifische Stunden auf die du dich freuen kannst!

Der Kurs richtet sich besonders an alle, die bereits Erfahrungen im Yoga mitbringen; der Grundlagenkurs ist eine super Vorbereitung für diesen Aufbaukurs! In diesem Kurs (Level2) kannst du das Erlernte anwenden, erweitern und so mehr Ruhe und Entspannung in den Stunden finden.

„Yoga citta vritti nirodha“

„Yoga ist das zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist“

Bis bald auf der Matte,

Ich freue mich auf Dich! Namaste

Anni

me time
YOGA *by Anni*